



Il Progetto DIYPES



DIYPES (*Do it yourself! A participative approach to increase participation and engagement of high school students in physical education and sport classes*) ha sperimentato un approccio partecipato per favorire il coinvolgimento e l'impegno degli studenti delle scuole secondarie superiori nelle lezioni di scienze motorie e sportive.

Il progetto si propone di incidere sui comportamenti e atteggiamenti degli studenti nei confronti di questa disciplina, esercitando un'influenza sulla loro salute sia psichica che fisica. DIYPES coinvolge studenti, docenti, ricercatori ed esperti di scienze motorie nella ricerca di soluzioni innovative per rendere le lezioni di scienze motorie un momento piacevole e desiderato del programma scolastico. Il progetto, implementato nell'ambito del programma europeo Erasmus+ Sport, ha una durata di due anni a partire da gennaio 2017.

Nei cinque paesi europei coinvolti nel progetto (Albania, Italia, Malta, Romania e Slovacchia), le attività DIYPES contribuiscono a individuare, sperimentare, descrivere e suggerire buone pratiche per strutturare le lezioni di scienze motorie in modo da aumentare l'impegno e il desiderio di partecipare degli studenti.

Il progetto sperimenta inoltre la fattibilità e l'efficacia di un intervento basato su un approccio partecipato alle lezioni di scienze motorie e sportive nel corso di tre mesi. La varietà dei contesti considerati offre l'opportunità di confrontare i risultati tra diversi paesi, di mostrare diverse tecniche e scoprire nuove correlazioni e percorsi per affrontare i problemi che si riscontrano nell'insegnamento delle scienze motorie e sportive.

Stato Attuale (Work Meeting 2 a Malta)

Il **Work meeting 2** si è svolto presso il Kirkop Sport Complex di Malta, con la partecipazione di decisori pubblici, ricercatori, docenti di scienze motorie e sportive e studenti coinvolti nell'implementazione di DIYPES. Durante l'incontro hanno avuto luogo sessioni plenarie sui risultati ottenuti nei vari paesi, nelle quali decisori pubblici, docenti di scienze motorie e studenti provenienti dai paesi partner hanno dialogato per individuare percorsi di successo per migliorare la qualità delle lezioni di scienze motorie e sportive applicabili a tutti i contesti.



Risultati ottenuti finora...

È stato svolto uno studio dei curricula relativi all'insegnamento delle scienze motorie e sportive nelle scuole superiori dei cinque paesi coinvolti basato sull'analisi dei relativi documenti di policy ufficiali e interviste con docenti di scienze motorie e altri attori sociali esperti della materia.

Il progetto DIYPES è stato presentato nelle scuole selezionate per la partecipazione al progetto, e ad altri attori sociali rilevanti, nei cinque paesi coinvolti.

È stato sperimentato l'intervento nel corso di tre mesi, con il coinvolgimento di circa 1250 studenti provenienti da 15 scuole superiori dei paesi partner.

Incontri del Consorzio DIYPES



L'incontro di apertura del progetto si è svolto a Cluj-Napoca, in Romania, il 27-28 febbraio 2017, ed è stato organizzato dal Dipartimento di Salute Pubblica dell'Università di Babes-Bolyai, che è il partner coordinatore.



Il Work meeting 1 si è svolto a Roma, in Italia, l'11-12 dicembre 2017, ed è stato organizzato congiuntamente dal Consiglio Nazionale delle Ricerche italiano e dal partner coordinatore.



Il Work meeting 2 si è svolto a Malta il 19-21 giugno 2018, ed è stato organizzato congiuntamente dalla Foundation for the Promotion of Social Inclusion di Malta e dal partner coordinatore.



L'incontro finale del progetto si è svolto a Tirana, in Albania, il 5-7 dicembre 2018, ed è stato organizzato congiuntamente dall'Università degli Sport di Tirana e dal partner coordinatore.

Prossimi passi

I risultati di ogni intervento e il riscontro fornito da tutti i partecipanti coinvolti confluiranno in **linee guida riguardanti buone pratiche** da adottare a livello europeo per incoraggiare l'uso di approcci partecipativi nella progettazione e nella realizzazione di lezioni di scienze motorie e sportive.

Ognuno dei paesi coinvolti organizzerà **un incontro divulgativo dedicato ai docenti di scienze motorie e altri attori sociali interessati alla materia** per favorire la diffusione dell'intervento sviluppato nel corso del progetto.



info@diypes.eu

www.diypes.eu